



VEGETARISK MATSEDEL FÖR GRUNDSKOLORNA OCH GYMNASIERNA I KYRKSLÄTT 2023–2024

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
32,43,3,14	GRÖNSAKS-LINSSÅS Potatis Sallad	KORNGRYNSGRÖT Saftsoppa Sallad med ost	GRÖNSAKS- POTATISPURÉLÅDA Sallad	MOROTSBULLAR Potatis Dill-gräddfilsås Sallad	KLAR GRÖNSAKSSOPPA Semla Färskbit
33,44,4,15	VITBÖNSSTUVNING Korn tillägg Sallad	MAC AND CHEESE PASTALÅDA Sallad	BATAT-ROTSAKSBIFFAR Potatis Dill-gräddfilsås Sallad	KRYDDIG GRÖNSAKSSOPPA Flerkornsbröd, Färskbit	WRAP Sojakrossfyllning Tomat-lök-grönsallad
34,45,5,16	GRÖNSAKS- POTATISPANNA Tomatsås Sallad	GRÖNSAKSSOPPA Rågbröd Färskbit	PALERMOS PASTALÅDA Sallad	ÅRTSOPPA Plättar och bärpuré	TEX-MEX GRÖNSAKS- POTATISLÅDA Sallad
35,46,6,17	TANDOORI-QUORN LÅDA Ris Yoghurtsås Sallad	BORSCHSOPPA Semla Färskbit	GRÖNSAKER MED MANDEL Potatis Sallad	TACOBULLAR Potatis Husets Sås Sallad	BONDBÖNSLASAGNETTE Sallad
36,47,7,18	GRÖNSAKSBOLOGNESE Pasta Sallad	SPENATPLÄTTAR Potatismos Lunchsallad Krossade lingon	KIKÄRTSFRETELSE Sallad	FARFARS GRÖNSAKSSOPPA MED KOKOS Semla Färskbit	MAKARONILÅDA Tomatsås Sallad

DESSUTOM SERVERAS 2 DL FETTFRI MJÖLK / SURMJÖLK, KNÄCKEBRÖD OCH NÄRINGSFETT.



VEGETARISK MATSEDEL FÖR GRUNDSKOLORNA OCH GYMNASIERNA I KYRKSLÄTT 2023–2024

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
37,48,9,19	GRÖNSAKSDELIKATESS Potatis Sallad	KORNGRYNSGRÖT Bärkräm Ost	GRÖNSAKS-NUDELLÅDA Sallad	GRÖNSAKSPINNAR Potatismos Tartarsås Sallad	KLAR GRÖNSAKSSOPPA Semla Färskbit
38,49,10,20	BÖNGRYTA MED TOMAT Korntillägg Sallad	KOKOS-TOFUSOPPA Semla Färskbit	RÖDBET- POTATISFRETELSE Sallad	TRÄDGÅRDSMÄSTARENS GRÖNSAKSPURÉSOPPA Grynost Husets semla Färskbit	WRAP Bondbönsfyllning Tomat-lök-grönsallad
39,50,11,21	CHILI CIN CARNE Ris Sallad	GUL LINSSOPPA Rågbröd Färskbit	GRÖNSAKSLASAGNETTE MED APRIKOS Sallad	ÄRTSOPPA Semla Färskbit	MEKSIKANISK POTATISLÅDA Sallad
40,51,12,22	GRÖNSAKSBOLOGNESE Pasta Sallad	FYLLED GRÖNSAK Potatismos Sallad	GREKISK GRÖNSAKSLÅDA Potatis Sallad	FALAFEL BULLAR Potatis Husets sås Sallad	BATAT- LINSPURÉSOPPA Rispirog Färskbit
41, 2,13	GRÖNSAKSFRETELSE Sallad	TOFU MED CITRONSÅS Potatis Sallad	SOJA-GRÖNSAKSOPPA Fullkornssemla Färskbit	ÖNSKEMATDAG / TEMAMATDAG	MAKARONILÅDA Tomatsås Sallad