

Våren 2025

# Aktivt liv tillsammans!

Kyrkslätts fritidstjänster för seniorer





# Idrottstjänster

## Seniorbil

Seniorbilen är en rörlig tjänst som erbjuder aktiviteter med låg tröskel som motion, kultur och annat för seniorer i vardagsmiljön. Seniorbilen rör sig varje vecka i Veikkola, Masaby och Centrum enligt schemat nedan. Målet med verksamheten är att tillföra meningsfulla och stimulerande aktiviteter till seniorers vardag samt skapa möjligheter till social samvaro. Den rörliga tjänsten strävar till att underlätta deltagandet i aktiviteter samt främja gemenskap och delaktighet i vardagen.

Seniorbilens verksamheten erbjuder vägledning och tips för bland annat självständig motion, ledd av en idrottsinstruktör. Bilens utrustning möjliggör mångsidig aktivitet, till exempel balans- och muskelträning samt olika utomhusspel.

Verksamheten är avgiftsfri och kräver ingen förhandsanmälan. Du kan delta när det passar dig bäst. Instruktionsspråk: finska.

På vintern har vi möjlighet till inomhus aktiviteter på de olika verksamhetsplatserna ifall vädret inte lämpar sig för aktiviteter ute. I första hand så rör vi oss utomhus, så kom ihåg rätt klädsel.

## Verksamhetsställen våren 2025

**Seniorbilen kör från och med 13.1.** (Ändringar är möjliga)

**Måndag kl. 9.30–10.30**

**Masaby** (Ungdomslokalen i Masaby, Lingonbacka 7)

**Måndag kl. 11.30–12.30**

**Veikkola** (Veikkola ungdomslokal, Koskivägen 3)

**Fredag kl. 11.00–12.00**

**Centrum** (Kyrkslätts simhall, Gesterbyvägen 41)

## Teman inom seniorbilsverksamheten våren 2025

Utöver den vanliga seniorbilsverksamheten ordnar vi olika temaevenemang. Under våren kommer vi bland annat att ha kulturpromenader, akvarellpromenader och mycket mer. Ett mer detaljerat program för temagångerna kommer att presenteras senare!

**Seniorbilens temadagar publiceras i evenemangskalendern:** [www.tapahtumat.kirkkonummi.fi/sv-FI](http://www.tapahtumat.kirkkonummi.fi/sv-FI) och på seniorbilens webbplats: [www.kyrkslatt.fi/seniorbil](http://www.kyrkslatt.fi/seniorbil). Dessutom kommer vi att dela ut broschyrer om verksamheten i början av våren.

## Motionsinfo

### Avgiftsfri rådgivning om motion och välmående för nybörjare

Vill du ha personlig rådgivning om motion och välmående? Vi erbjuder nybörjare avgiftsfri rådgivning om hur man börjar motionera. Hälsomotionsinstruktören ger anvisningar oavsett ålder och tidigare motionsbakgrund.

### Motionsinfo, hjälp för att börja motionera!

*Hurdan motion är lämplig för mig?*

*Hur ska jag börja med motionerandet?*

*Vad finns det för möjligheter till motion inom mitt närområde?*

*Hur kan jag öka andelen fysisk aktivitet under dagen?*

*Rör jag mig tillräckligt med tanke på min hälsa?*

### Vad är motionsinfo?

På motionsinfon kartläggs kundens hälsotillstånd, motionsbakgrund och mål. På motionsinfon får du en personlig beräkning av den mängd motion som du behöver med tanke på din hälsa och råd hur du ökar din fysiska aktivitet i vardagen. Hälsomotionsinstruktören hjälper dig också till exempel med hur du kommer igång med motionen, hurdan motion är lämpligast med tanke på din bakgrund och hurdana motionsmöjligheter det finns i närområdet.

Hälsomotionsinstruktören hjälper att skapa en individuell motionsplan. I planen ingår motionsgrenar, träningsintensitet, en tidtabell och eventuella begränsningar. Hälsomotionsinstruktören försöker hitta en balans mellan motion och återhämtning.

Om behovet av stöd för att komma igång med motionen är större kan vi på motionsinfon komma överens om 1–3 träffar (en första träff, en mellanträff och en sista träff), där vi kan fördjupa oss på till exempel mer exakt innehåll i motionen, bedömningen av effekten av rådgivningen och hur man gör motionen en regelbunden rutin efter att man kommit igång.

Vänligen kontakta hälsomotionsinstruktören: tfn 040 561 2203

### Telefontider:

Onsdag kl. 14–17

Fredag kl. 8.30–11

(Under det första samtalet går vi bara igenom de grundläggande bakgrundsuppgifterna och kommer överens om en separat telefon- eller träfftid.)

Motionsinfon ordnas av:

Kyrksläotts ungdoms- och idrottstjänster

### Gymhandledning i simhallen

Syftet med individuell gymhandledning är att hjälpa dig inleda gymträning. Handledningen är avsedd för personer som bara har lite eller ingen erfarenhet av gymträning.

## Gymhandledningspaket

### Enbart gymhandledning

Vi går igenom gympörelser och korrekta tekniker på ett mångsidigt och individuellt sätt.

**Pris 13,90 €**

### Gymhandledning + gymprogram

Handledaren planerar ett individuellt program för dig. Handledningstiden kan användas för att gå igenom övelserna i programmet, lära in övningar för en viss muskelgrupp eller bekanta oss med anordningarna.

**Pris 26,60 €**

Boka gymhandledning genom att ringa eller skicka meddelande till numret

**040 561 2203** (hälsomotionsinstruktör).



## Näridrottsplatser

### Kyrkdalens seniorpark

utemotionsredskap (*Stationshörnet 2*)

### Vattentornsbackens näridrottsplats

utemotionsredskap (*Åängsvägen 7*)

### Kantviks näridrottsplats

utemotionsredskap (*Sockermästarvägen 2*)

### Idrottsparken i centrum

allaktivitetsplanen,  
utemotionsredskap (*Gamla Kustvägen 8*)

### Masaby idrottspark

utemotionsredskap (*Masabyvägen 258*)

### Veikkola idrottspark

utemotionsredskap och motionstrappor  
(*Eriksgårdsvägen*)

### Jerikobackens motionstrappor

(*Obbnäsvägen 18*)

## Tisdagsträning i Kyrkdalens seniorpark och centrums idrottspark

På tisdagar fr.o.m. 1.4 fortsätter den populära gymträningen utomhus i Kyrkdalens seniorpark och centrums idrottspark. Välkommen med för att motionera mångsidigt och utveckla din styrka och balans! Verksamheten är avgiftsfri och kräver inte förhandsanmälan. Verksamheten inhiberas vid regn.

## Tidtabell 1.4–3.6

**Tisdagar kl. 9.30–10.30**

**Kyrkdalens seniorpark** (*Stationshörnet 2*)

**Tisdagar kl. 10.45–11.45**

**Idrottsparken i centrum** (*Gamla Kustvägen 8*)



# Simhallen

Simhallen är en utmärkt plats för självständig motion. Utöver simning kan du komma för att vattenlöpa, delta i virtuell vattenjumpa via en display eller delta i ledda grupper. I simhallen finns också en terapibassäng.

Seniormotionskortet är ett avgiftsfritt motionskort för Kyrksläottsbor som fyllt 68 år. Kortet berättigar till fri användning av Kyrksläotts simhall och gymmet en gång om dagen. Du löser ut kortet direkt av simhallens kassa, legitimation behövs.

Ibland finns det många bokningar i simhallen samtidigt. Du hittar den lämpligaste tidpunkten genom att kolla användningsturer på adressen: [www.kyrkslatt.fi/utrymmen-och-anvandningsturer](http://www.kyrkslatt.fi/utrymmen-och-anvandningsturer).

Ytterligare information: [www.kyrkslatt.fi/simhall](http://www.kyrkslatt.fi/simhall)



## Simhallens evenemang

### Maratonvattenjumpa

På Kristi himmelsfärdstorsdagen 29.5.2025 ordnas vattengymnastikmaraton i Kyrkslätts simhall. Det spelar ingen roll om du är en erfaren vattengymnast eller nybörjare - jumporna är lämpliga för alla. Du kan delta i en timme eller i hela maratonloppet. Du kan delta genom att betala bara simhallens inträdesavgift. Missa inte detta unika evenemang som kombinerar motionsglädje och sommarstämning!

Anteckna datumet i din kalender och ta med dina vänner! Kom och njut av motion och sommarstämning. Vi ses i simhallen! Ett mer detaljerat program publiceras närmare evenemanget.

Ytterligare information om simhallens olika evenemang: [www.kyrkslatt.fi/simhallens-evenemang](http://www.kyrkslatt.fi/simhallens-evenemang)

### Idrottstjänsternas ledda motion vårsäsongen

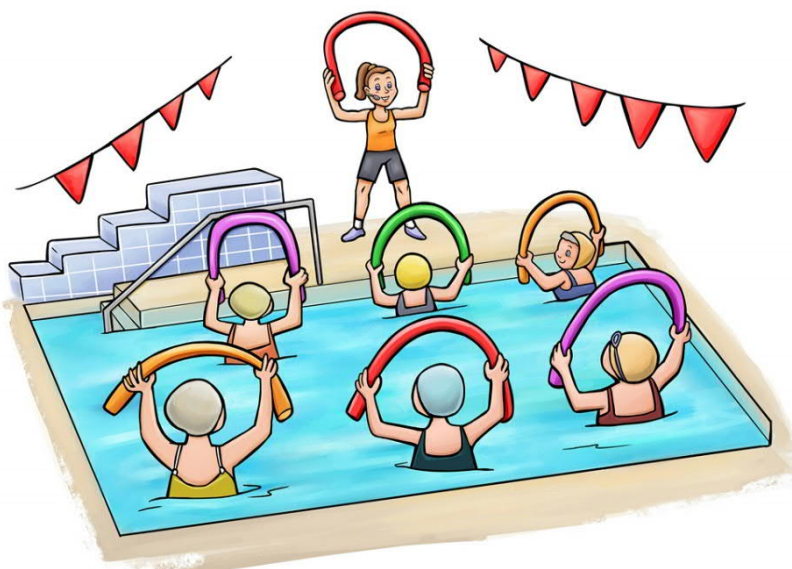
13.1–4.5.2025

Våra glada idrottsinstruktörer önskar dig hjärtligt välkommen att motionera! Målet är att ge dig glädje och rekreation genom mångsidiga inne- och vattenmotionsgrupper. Vi ordnar verksamhet runt om i kommunen.

Om du funderar på vilken grupp som skulle passa dig, boka personlig tid till motionsinfo hos hälsoidrottsinstruktören.

Anmälningstiden till höstsäsongens ledda motion börjar  
**17.12.2024 kl. 9.00.**

Mer information: [www.kyrkslatt.fi/ledd-verksamhet](http://www.kyrkslatt.fi/ledd-verksamhet) eller i idrottstjänsternas säsongsbroschyr.





# Medborgarinstitut

## Fortlöpande anmälan till kurserna läsåret 2024–25

Anmälan på webben och ytterligare information om kurserna: [www.opistopalvelut.fi/kirkkonummi/sv](http://www.opistopalvelut.fi/kirkkonummi/sv)

Anmälan på telefon då institutets kansli har öppet **ti och to kl. 13–16** tfn **040 126 9312**.

Anmälan till motionskurser vårterminen 2025 har börjat **2.12.2024 kl. 11**.

Medborgarinstitutets fortlöpande anmälan för perioden 2025–2026 börjar må 2.6.2025 kl. 11.  
anmälningar på webben: [www.opistopalvelut.fi/kirkkonummi/sv](http://www.opistopalvelut.fi/kirkkonummi/sv)

## Läsåret 2024–2025

Vårtermin	<b>11.1–13.4.2025</b>	Påsklov	<b>18.4–21.4.2025</b>
Sportlov	<b>Vecka 8</b>	Sommartermin	<b>19.5–18.6.2025</b>

*Ingen undervisning på första maj 1.5, Kristihimmelsfärdsdag 29.5. Ingen undervisning efter kl. 16 dagarna före helg.*

## Motion

Medborgarinstitutet erbjuder timmar i gruppmotion för seniorer dagtid i följande grenar:

vattengymnastik, pilates, yoga, den finska hälsomotionsformen asahi, lätt konditionsjumpa, cirkelträning och olika danslektioner. Det finns också olika avgiftsfria kurser, bland annat stoljumpa och handledning i utegymmet. Man kan också delta i dagtimmar för vuxen och barn till exempel tillsammans med ett barnbarn/annat viktigt barn endera självständigt eller tillsammans med barnets andra vuxna (för priset av en vuxen). Deltagare i alla åldrar är välkomna också till medborgarinstitutets kvällstimmar i motion enligt egen kondis.

Timmar ordnas i Kyrkslätts centrum, Kantvik, Masaby och Veikkola. I timalternativen erbjuds mångsidigt kurser med såväl när- som distansundervisning samt möjlighet till hybriddeltagande. Man kan alltså delta i många av timmarna också oavsett plats.

Varmt välkommen att delta på ditt eget vis under uppmuntrande och yrkeskunnig handledning!

Studierådgivning: planeringsläraren inom motion  
[jenna.rignell@kirkkonummi.fi](mailto:jenna.rignell@kirkkonummi.fi)

## Konsthantverk

Medborgarinstitutet erbjuder flertalet olika kurser i konsthantverk för dem som är intresserade av kreativa aktiviteter. Vill du lära dig mer om keramik, stickning eller träslöjd, eller är du intresserad av mosaik eller tuftning? Det finns nästan hundra grupper för olika färdigheter och tekniker, så det finns säkert ett trevligt alternativ för var och en. Undervisning ges under hela året både dagtid och kvällar, men vi har också ett digert utbud av kort- och veckoslutskurser. Färdigheterna utvecklas och tiden flyger då man har intressant sysselsättning.

Studierådgivning: planeringsläraren inom färdighetsämnen  
[elina.raisanen@kirkkonummi.fi](mailto:elina.raisanen@kirkkonummi.fi)



## Bildkonst

Medborgarinstitutet erbjuder många slags grupper för dig som vill prova på att skapa konst. Vi erbjuder bland annat teckning, målning, keramik, grafik, kalligrafi, museiturskurs och mycket mer. De flesta kurserna kräver inga särskilda färdigheter, utan de lämpar sig också för nybörjare. Grupper ordnas såväl kvällar, veckoslut som dagtid. Nya kurser läggs till i programmet även under året. Varje vår hålls också en konstutställning med verk som skapats under kurserna. Kom och utveckla din kreativitet, få nya vänner och förbättra ditt välmående i bildkonstens tecken!

## Språk

Medborgarinstitutet erbjuder språkkurser dagtid i engelska, spanska och franska. En del av dagkurserna finansieras genom studiesedelbidrag, så de är mycket förmånliga för studerande. Lektionerna ordnas i Mäkitalo eller på kommunhuset i Kyrkslätts centrum. Det finns kurser för nybörjare och redan längre hunna språkstuderande. Dagkurserna har en avslappnad atmosfär och alla är varmt välkomna med för att lära sig nytt om språk och kulturer!

Dessutom finns i kursutbudet för språk nästa läsår flera distanskurser i spanska, svenska, italienska, latin, franska och estniska. De är lämpliga även för seniorer som vill delta i kurser hemma från soffan.

Välkommen med att lära dig nytt i glatt sällskap!

Studierådgivning: planeringsläraren inom språk [pauliina.vuorio@kirkkonummi.fi](mailto:pauliina.vuorio@kirkkonummi.fi)

## Musik

I medborgarinstitutet finns flera verksamma körer och instrumentgrupper och till exempel gruppen De vackraste sångerna som samlas dagtid i musikinstitutets sal. Välkommen med! Mer information om musikgrupperna ger Titta Kalaja [titta.kalaja@kirkkonummi.fi](mailto:titta.kalaja@kirkkonummi.fi), tfn **040 834 8648**.

## Övrigt

I medborgarinstitutets kursutbud finns förutom hantverk, motion och språk många slags aktiviteter från naturutflykter till föreläsningar. På våra kurser får man bekanta sig med olika länders kök och laga ny mat, lyssna på intressanta föreläsningar, öva funktioner som har med datateknik att göra eller bekanta sig med Kyrkslätts natur. Till flera av kurserna kan man om man så vill komma med en kompis eller till exempel ett barnbarn. Föreläsningarna är gratis och de ordnas ofta dagtid. Det behövs ingen särskild anmälan till föreläsningarna. En del av kurserna räcker hela året, en del är kortkurser som börjar någon gång under året. Bekanta dig noggrannare med kurserna i broschyren som delas ut till hemmen i början av augusti eller på webbplatsen.

Du kan bekanta dig med institutens evenemangskalender på vår webbplats [www.kyrkslatt.fi/medborgarinstitutet](http://www.kyrkslatt.fi/medborgarinstitutet). Under året ordnar vi tiotals konserter med fritt inträde.

Under institutens Vänvecka i februari kan du ta med dig en kompis till kursen för att bekanta sig med din hobby. Följ våra meddelanden i evenemangskalendern, på vår webbplats och på sociala medier.

# Bibliotek och kultur



På biblioteket finner du skön- och facklitteratur, ljudböcker, filmer, musik, dagstidningar och tidskrifter om olika ämnesområden. Biblioteket erbjuder också olika e-tjänster genom vilka du kan läsa eller lyssna på böcker och tidningar eller se på filmer. Personalen ger gärna lästips.

## Digirådgivning

Du får hjälp med problem som gäller användning av datorer och smarttelefoner. På biblioteket ges handledning till exempel i att skriva ut dokument, skapa ett e-postkonto, ladda ner applikationer eller installera uppdateringar. Rådgivarna reparerar inte apparater. Boka en individuell handledningstid på biblioteket.

Du får rådgivning utan tidsbokning på Digicafét i Fyris på tisdagar (7.1–27.5) kl. 9.30–11.00.

## Boken kommer

Om du inte själv kan besöka biblioteket på grund av hög ålder, sjukdom eller annan orsak, fråga efter tjänsten Boken kommer på biblioteket. En släkting eller vän kan hämta den färdiga boken åt dig, eller om du bor nära biblioteket så kan bibliotekets personal sköta leveransen ungefär en gång i månaden. Mer information får du från biblioteket.

## Fredagssnack

Vi samlas i Kyrkslätts bibliotekshus Fyris kabinett varje fredag **kl. 10.00–11.00** för att under fria former diskutera olika ämnen, spela olika slags spel, umgås eller läsa dagens tidningar. Under Fredagssnacket serveras det alltid kaffe, så välkommen att i varje fall dricka morgonkaffe!

Sammankomsterna är avgiftsfria, och man behöver inte anmäla sig till dem. Kom då det passar dig!

Fritidstjänsternas koordinatör Miikka Tulla och olika gäster deltar i Fredagssnacket diskussioner om varierande ämnen. Fredagssnacket sätter i gång i början av året, men en närmare tidtabell publiceras senare. Tidtabell: [www.kyrkslatt.fi/fredagssnack](http://www.kyrkslatt.fi/fredagssnack)

## Torsdagsspel

I bibliotekshuset Fyry träffas vi på **torsdagar kl. 11–12** för att spela olika slags spel. Vi erbjuder bland annat biljard, pingis och många olika brädspel som schack samt mycket mer. Torsdagsspelen startar i början av året och det exakta startdatumet framgår senare. Vårens tidtabeller för torsdagsspelen publiceras bland annat i evenemangskalendern: [www.tapahtumat.kirkkonummi.fi/sv-FI](http://www.tapahtumat.kirkkonummi.fi/sv-FI)

Verksamheten är avgiftsfri och kräver inte förhandsanmälan! Välkommen med och spela!

Ytterligare information: [miiikka.tulla@kirkkonummi.fi](mailto:miiikka.tulla@kirkkonummi.fi)

## Evenemang på biblioteket

Det ordnas många olika slags evenemang och konstutställningar på biblioteket. Delta till exempel i läsecirklar, lyssna på föreläsningar och konserter eller stick dig in på eftermiddagsdans! Aktuell information om bibliotekets evenemang och utställningar hittar du på biblioteket och i kommunens evenemangskalender: [www.tapahtumat.kirkkonummi.fi/sv-FI](http://www.tapahtumat.kirkkonummi.fi/sv-FI)

Det är fritt inträde till evenemangen. Bekanta dig närmare med bibliotekets tjänster och öppettider på bibliotekets webbsidor.

## Kontaksuppgifter

### Nätbiblioteket

[www.kirkkonummi.verkkokirjasto.fi/sv](http://www.kirkkonummi.verkkokirjasto.fi/sv)

### Huvudbiblioteket, bibliotekshuset Fyry

Kyrktorget 1, 02400 Kyrkslätt  
tfn 040126 9495 [kirjasto@kirkkonummi.fi](mailto:kirjasto@kirkkonummi.fi)

### Masaby bibliotek

Lingonbacken 7, 02430 Masaby  
tfn 040126 9402  
[masalan.kirjasto@kirkkonummi.fi](mailto:masalan.kirjasto@kirkkonummi.fi)

### Veikkola bibliotek

Dammvägen 6, 02880 Veikkola  
tfn 040126 9462  
[veikkolan.kirjasto@kirkkonummi.fi](mailto:veikkolan.kirjasto@kirkkonummi.fi)

### Bokbussen Ella

tfn 040516 4899  
[kirjastoauto@kirkkonummi.fi](mailto:kirjastoauto@kirkkonummi.fi)



## Kulturonsdag

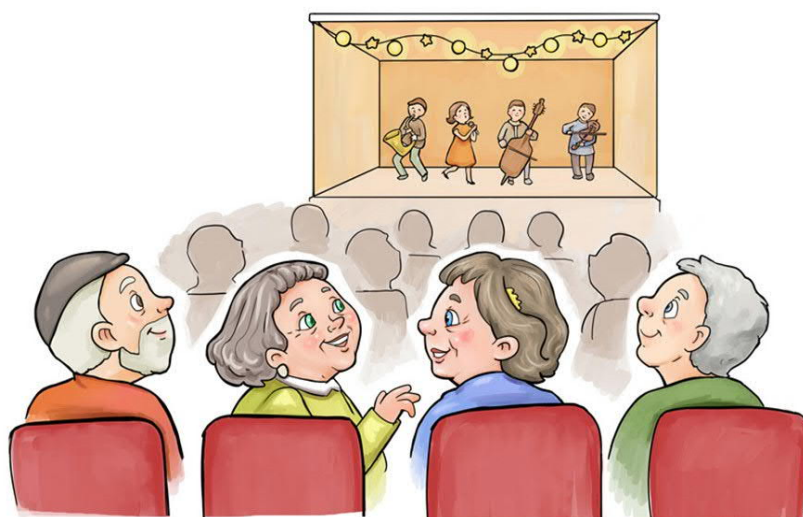
Kulturonsdag är ett avgiftsfritt kulturevenemang som arrangeras av Kyrksläatts kommuns fritidstjänster. Det ordnas Kulturonsdag ungefär en gång i månaden runt om i kommunen med olika slags tema.

Se kommande Kulturonsdagar via evenemangskalender eller adress [www.kyrkslatt.fi/kulturonsdag](http://www.kyrkslatt.fi/kulturonsdag).

## Masaby Ungdomsteater

Masalan Nuorisoteatteri är en amatörteater inom Kyrksläatts kommuns fritidstjänster. Vid teatern lär man sig teaterkonstens grunder och förbereder publikföreställningar som erbjuder unga skådespelare möjligheten att utvecklas och briljera. Repertoaren är mångsidig, och omfattar såväl klassiker som populära uruppföranden som professionella regissörer förverkligar på scenen på ett högklassigt sätt. Teatern fungerar i Ljusdala teaterhus som är det före detta ungdomsföreningshuset som byggdes år 1911. Varmt välkommen att njuta av våra föreställningar!

Ytterligare information: [www.kyrkslatt.fi/masaby-ungdomsteater](http://www.kyrkslatt.fi/masaby-ungdomsteater)

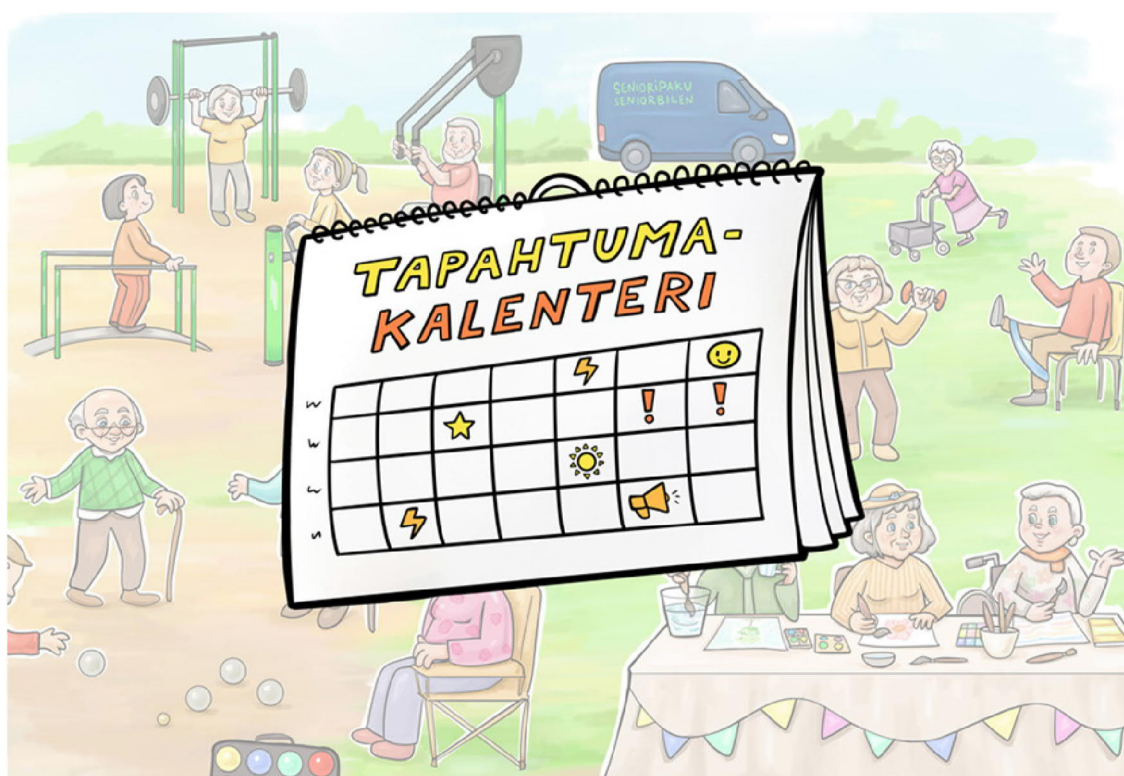


# Evenemang

Fritidstjänsterna ordnar många evenemang runt om i Kyrkslätt. Evenemangen är mycket varierande och det finns säkert något för envar. Också andra aktörer utöver fritidstjänsterna ordnar många evenemang. Mer information om dessa finns bland annat i evenemangskalendern.

Fritidstjänsternas stora gemensamma evenemang är vårkarnevalen samt Prova på!-evenemangen där vi utförligt presenterar vår verksamhet. Nedan en sammanställning av några av de evenemang vi arrangerar, men utöver dessa ordnar vi många fler evenemang.

Mer evenemang (evenemangskalendern): [www.tapahtumat.kirkkonummi.fi/sv-FI](http://www.tapahtumat.kirkkonummi.fi/sv-FI)



## Evenemang våren 2025

### Prova på: Traditioner! 28.2.

Fördjupa dig i 1920-talsstämning på traditionsdagen i bibliotekshuset Fyyri. Under dagen kan du delta i olika workshoppar och prova på något nytt, såsom poesiuppgifter eller escape room-spel. Mer information om programmet publiceras när evenemanget närmar sig. Arr. Kyrkslätts fritidstjänster och Invånarparken Fyyri.

### Seniorträff: Munkkullas historia 27.3 kl. 11.00

Sigbritt Backman från Kyrkslätts hembygdsförening berättar om Munkkullas mångsidiga historia. Välkommen att lyssna och ställa frågor!

### Vårkarneval 26.4.

Kyrkslätts kommuns fritidstjänster ordnar åter tillsammans Vårkarnevalen lördagen den 26.4.2025. Bibliotekshuset Fyyri fylls av presentationer av fritidstjänsternas verksamhet!

Evenemanget bjuder på Prova på-verkstäder samt mångsidiga föreställningar.

Kyrkslätts medborgarinstitut, bildkonstskola och musikinstitut, ungdoms- och idrottstjänsterna samt biblioteks- och kulturtjänsterna deltar i arrangemangen.

Mera information om evenemanget på våren 2025 på adressen [www.kyrkslatt.fi](http://www.kyrkslatt.fi).

### Ikiliikkujat rör på sig - konditionstestevenemanget

Det avgiftsfria konditionstestevenemanget Ikiliikkujat rör på sig ordnas för andra gången nu på våren 2025. Den positiva responsen från evenemanget hösten 2024 och det stora antalet deltagare i det antydde att det finns ett stort behov av ett sådant evenemang. Konditionstestningen erbjuder en utmärkt möjlighet att få omfattande information om sin egen fysiska kondition. Du får en möjlighet att testa bland annat muskelstyrkan i de nedre extremiteterna och balansen, mäta händernas tryckkraft och ett gångtest i sex minuter av UKK-institutet. Genom dessa tester får du indikationer på din fysiska funktionsförmåga och du kan välja fritt i vilka tester du vill delta. På evenemanget finns även en infodisk där du får nyttiga tips för att öka aktiviteten i vardagen.

Närmare tidtabell för programmet klarnar senare. Konditionstestevenemanget Ikiliikkujat rör på sig är en del av fritidstjänsternas utvecklingsarbete för att främja äldres aktiva vardag.

### Seniorträff: Boktips inför sommaren 6.5. kl 11.00

Vill du ha tips på ny eller annorlunda läsning? På Seniorträffen får du ta del av bibliotekariernas boktips, samtala om böcker och väcka både det egna och andras läsintresse. Vi bjuder på kaffe. Boktips ges på både svenska och finska.

### Kino Fyyri

Kino Fyyris dagsfilmer för vuxna följande fredagar kl. 12.30:

17.1 Whiplash, 14.2 Walk the Line, 21.3 Yes Man, 25.4 Into the Wild och 23.5 The Artist



## Konstutställningar

I Porkkalasalen i bibliotekshuset Fyyri och i Gallerigången ordnas olika konstutställningar. Bland annat målningar, keramik, fotografier och bokillustrationer kommer att ställas ut. Välkommen att upptäcka konsten! Noggrannare utställningsprogram och tidtabell: [www.kirkkonummi.verkkokirjasto.fi/sv/-/nayttel-2](http://www.kirkkonummi.verkkokirjasto.fi/sv/-/nayttel-2)

Information om utställningar i Masaby och Veikkola biblioteken hittar du i evenemangskalendern.



### Utställningar i Porkkalasalen i Fyyri:

- 9.1–1.2 **Kyrksläotts Konstförening:** Årsutställning.
- 5.2–1.3 **Elsa Riikka Sutinen:** *Näen sinut.* Pappersmosaik. *Lempiasioitani, mielitekojani.* Oljemålningar.
- 5–29.3 **Kyrksläotts medborgarinstitut:** Elevarbeten.
- 3–26.4 **Kyrksläotts bildkonstskola:** Bildkonstskolans vårutställning.
- 2–24.5 **Porkkalan lukio:** Gymnasiediplomarbeten inom bildkonst.
- 28.5–19.6 **Heidi Heinonen:** *Käy kanssani kesään.* Akrylmålningar.
- 25.6–19.7 **Pekka Lehtonen:** *Storlomsjön.* Naturfoton.
- 23.7–16.8 **Aino Tiihonen:** *Maalauksen matka.* Oljemålningar.

### Utställningar i Gallerigången i Fyyri:

- 9.1–1.2 **Milla Kyllönen:** *Moments.* Grafik.
- 5.2–1.3 **Irina Shagidulina:** *Pinnat: Kivi ja sammal.* Akvareller.
- 5–29.3 **Kyrksläotts medborgarinstitut:** Elevarbeten.
- 3–26.4 **Kyrksläotts bildkonstskola:** Bildkonstskolans vårutställning.
- 30.4–24.5 **Katja Sonninen:** *Meidän Kirkkonummella – Kirkkonummelaisia rakennuksia.* Akvarell- och akrylmålningar.
- 28.5–19.6 **Sanni Nevalainen:** *Valon voimaa.* Olje- och akvarellmålningar samt målningar med blandteknik.
- 25.6–19.7 **Heidi Krogerus:** *Kotiinpaluu.* Oljemålningar.

## Kontaktuppgifter

Observationer och frågor som berör broschyren eller dess innehåll kan skickas till fritidstjänsternas koordinator: [miikka.tulla@kirkkonummi.fi](mailto:miikka.tulla@kirkkonummi.fi). Vi tar gärna emot önskemål eller utvecklingsidéer.

Kom med och lev ett aktivt liv  
tillsammans med Kyrkslätts  
fritidstjänster!

