

Hösten 2024

# Aktivt liv tillsammans!



Kyrkslätts fritidstjänster för seniorer





# Idrottstjänster

## Seniorbil

Hobbybilen för seniorer är en tjänst som erbjuder motion, kultur och annan verksamhet med låg tröskel för seniorer i deras vardagsmiljöer. Seniorbilen rör sig runt om i Kyrkslätt i enlighet med tidtabellen nedan. Målet med verksamheten är att ge seniorerna meningsfull och stimulerande sysselsättning i vardagen och skapa möjligheter till social samvaro. Med den mobila tjänsten strävar man till att öka deltagandet i aktiviteter med låg tröskel samt främja social gemenskap och delaktighet i det dagliga livet.

I seniorbilsverksamheten ger en idrottsinstruktör handledning och tips om bland annat motionerande på egen hand. Bilens utrustning möjliggör mångsidig verksamhet, till exempel balans- och muskelkonditionsträning och olika gårdsspel.

Verksamheten är avgiftsfri och kräver inte förhandsanmälan. Du kan delta fritt då det passar dig. Handledningspråk: finska. Verksamheten inhiberas vid regn.

## Verksamhetsställen hösten 2024

Hobbybilen för seniorer kör runt 26.8.2024–29.11.2024. (Ändringar är möjliga)

**Måndag kl. 10.30–11.30**

**Veikkola** (näridrottsplats Velmo, Eriksgårdsvägen)

**Måndag kl. 12.30–13.30**

**Masaby** (näridrottsplats Frami, Masabyvägen 258)

**Fredag kl. 11.00–12.00**

**Centrum** (Kyrkdalens seniorpark, Stationshörnet 2)

## Teman inom seniorbilsverksamheten hösten 2024

Utöver den vanliga seniorbilsverksamheten ordnar vi olika temaevenemang. Under hösten kommer vi bland annat att ha kulturpromenader, akvarellpromenader, julevenemang och mycket mer. Ett mer detaljerat program för temagångerna kommer att presenteras i början av hösten!

Seniorbilens temadagar publiceras i evenemangskalendern: <https://tapahtumat.kirkkonummi.fi/sv-FI> och på seniorbilens webbplats: [www.kyrkslatt.fi/seniorbil](http://www.kyrkslatt.fi/seniorbil). Dessutom kommer vi att dela ut broschyrer om verksamheten i början av hösten.

## Motionsinfo – avgiftsfri motionsrådgivning för nybörjare

Vill du ha personlig rådgivning om motion och välmående? Vi erbjuder avgiftsfri motionsrådgivning för nybörjare inom motion. Hälsomotionsinstruktören ger råd till personer i alla åldrar i bland annat följande frågor:

*Hurdan motion är lämplig för mig?*

*Hur ska jag börja med att motionera?*

*Vad finns det för motioneringsmöjligheter inom mitt närområde?*

*Hur kan jag öka andelen fysisk aktivitet under dagen?*

*Rör jag mig tillräckligt med tanke på min hälsa?*

Vänligen kontakta hälsomotionsinstruktören: tfn **040 561 2203** (vardagar).

## Gymhandledning i simhallen

Syftet med individuell gymhandledning är att hjälpa dig inleda gymträning. Handledningen är avsedd för personer som bara har lite eller ingen erfarenhet av gymträning.

## Gymhandledningspaket

### Enbart gymhandledning

Vi går igenom gymrörelser och korrekta tekniker på ett mångsidigt och individuellt sätt.

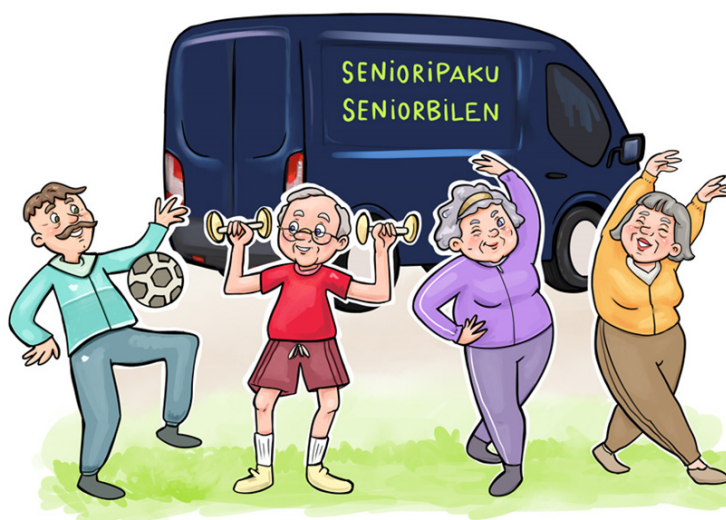
**Pris 13,90 €**

### Gymhandledning + gymprogram

Handledaren planerar ett individuellt program för dig. Handledningstiden kan användas för att gå igenom rörelserna i programmet, lära in övningar för en viss muskelgrupp eller bekanta oss med anordningarna.

**Pris 26,60 €**

Boka gymhandledning genom att ringa eller skicka meddelande till numret **040 126 9495** (idrottsinstruktör).



## Näridrottsplatser

### Kyrkdalens seniorpark

utemotionsredskap (*Stationshörnet 2*)

### Vattentornsbackens näridrottsplats

utemotionsredskap (*Åängsvägen 7*)

### Kantviks näridrottsplats

utemotionsredskap (*Sockermästarvägen 2*)

### Idrottsparken i centrum

allaktivitetsplanen, utemotionsredskap  
(*Gamla Kustvägen 8*)

### Masaby idrottspark

utemotionsredskap (*Masabyvägen 258*)

### Veikkola idrottspark

utemotionsredskap och motionstrappor  
(*Eriksgårdsvägen*)

### Jerikobackens motionstrappor

(*Obbnäsvägen 18*)

## Bekanta dig med näridrottsplatserna i Kyrkslätt!

### Instruktioner för självständig träning

Känner du till näridrottsplatserna i Kyrkslätt? Det finns flera näridrottsplatser i Kyrkslätt vilka det lönar sig att utnyttja för motionerande på egen hand. Kom och bekanta dig med idrottsplatserna och anordningarna! Syftet med introduktionen är att stöda självständig träning. Passar för alla motionärer oavsett nivå.

Verksamheten är avgiftsfri och kräver inte förhandsanmälan. Kom med till den plats som passar dig eller fast till alla! Välkommen att njuta av vårvädret i motionens tecken! Idrottsinstruktören medverkar för att visa hur anordningarna används.

Mer information: Koordinator för fritidstjänster [miikka.tulla@kirkkonummi.fi](mailto:miikka.tulla@kirkkonummi.fi)

## Tidtabell

**Tisdag 27.8 kl. 10.00–11.00**

**Tisdag 27.8 kl. 12.00–13.00**

**Tisdag 3.9 kl. 9.30–10.30**

**Tisdag 3.9 kl. 10.45–11.45**

**Tisdag 3.9 kl. 12.00–13.00**

**Tisdag 10.9 kl. 10.00–11.00**

**Tisdag 10.9 kl. 11.30–12.30**

**Veikkola idrottspark** (Eriksgårdsvägen)

**Masaby idrottspark** (Masabyvägen 258)

**Kyrkdalsparkens seniorpark** (Stationshörnet 2)

**Idrottsparken i centrum** (Gamla Kustvägen 8)

**Vattentornsbackens näridrottsplats** (Åängsvägen 7)

**Kantviks näridrottsplats** (Sockermästarvägen 2)

**Jerikobackens motionstrappor** (Obbnäsvägen 18)

## Utegymkurser i Kyrkdalens seniorpark och idrottsparken i centrum

Från och med tisdagen den 17 september ordnas varje vecka ledd träning på utegymmen i Kyrkdalens seniorpark och i idrottsparken i centrum. Verksamheten kommer att fortsätta under hösten så länge vädret tillåter. Välkommen att motionera! Verksamheten är avgiftsfri och kräver inte förhandsanmälan. Verksamheten inhiberas vid regn.

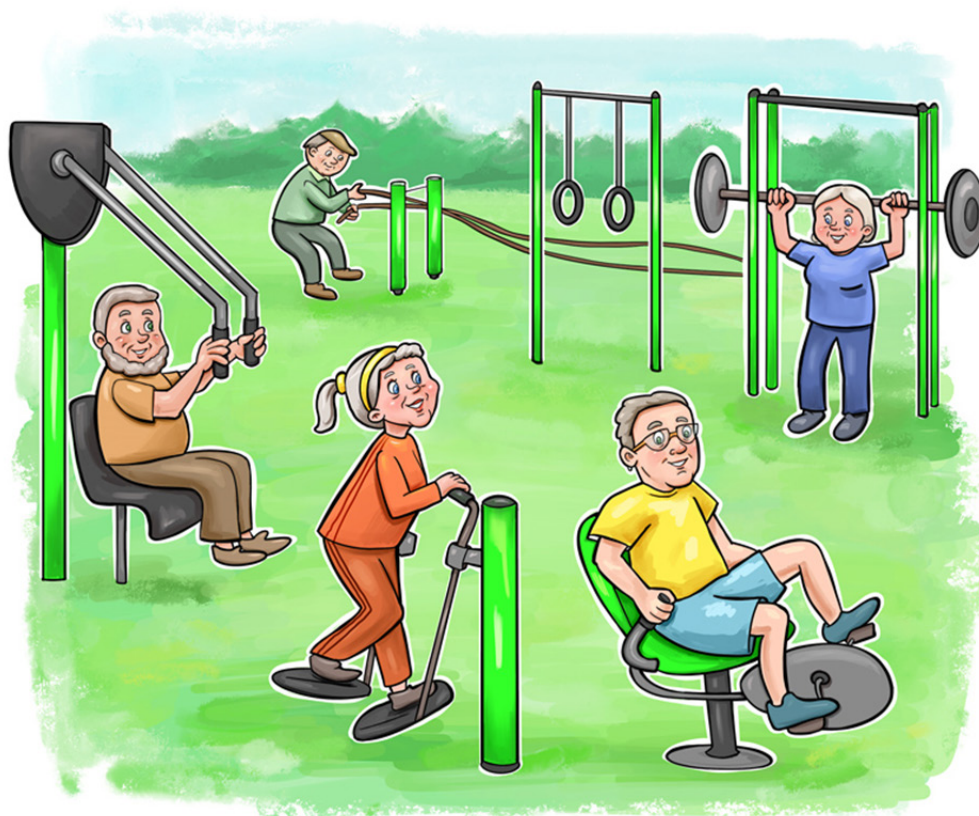
### Tidtabell fr.o.m. 17.9

Tisdagar kl. 9.30–10.30

Kyrkdalens seniorpark (Stationshörnet 2)

Tisdagar kl. 10.45–11.45

Idrottsparken i centrum (Gamla Kustvägen 8)



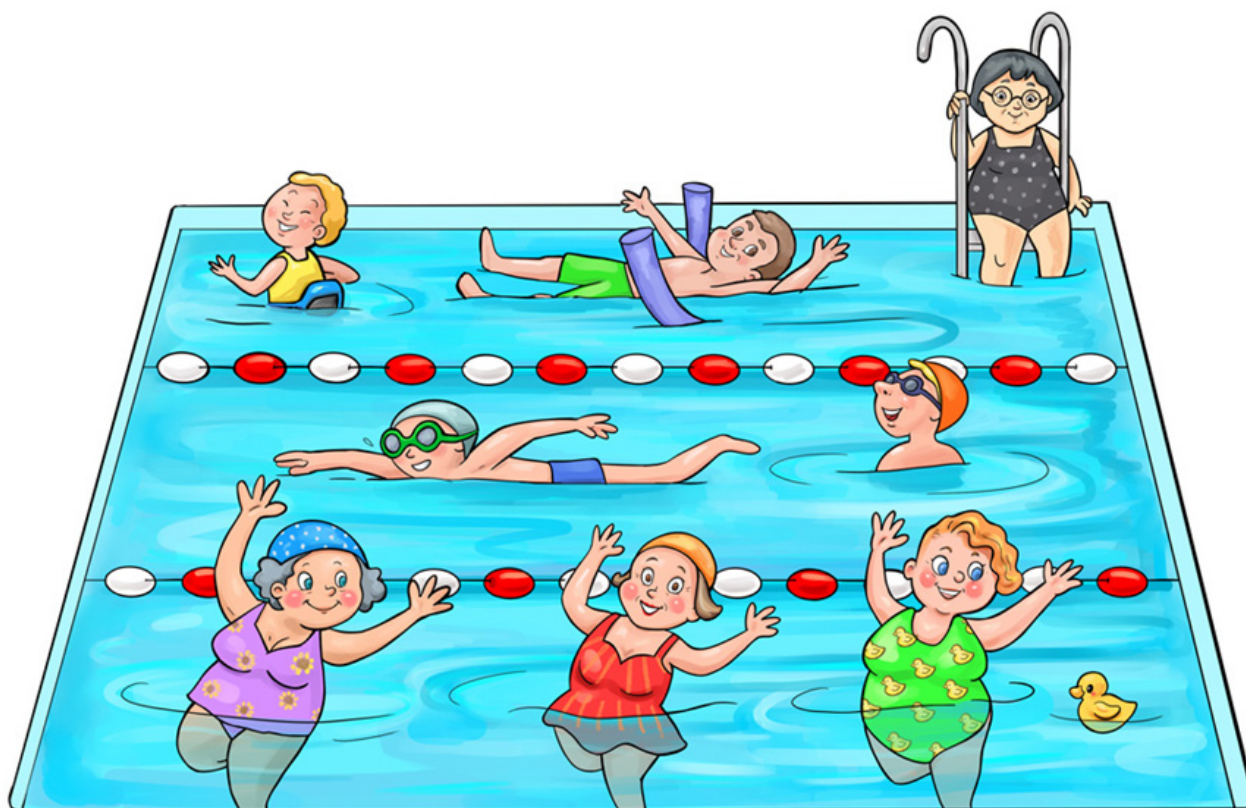
## Simhallen

Simhallen är en utmärkt plats för självständig motion. Utöver simning kan du komma för att vattenlöpa, delta i virtuell vattenjumba via en display eller delta i ledda grupper. I simhallen finns också en terapibassäng.

Seniormotionskortet är ett avgiftsfritt motionskort för Kyrksläattsbor som fyllt 68 år. Kortet berättigar till fri användning av Kyrksläatts simhall och gymmet en gång om dagen. Du löser ut kortet direkt av simhallens kassa, legitimation behövs.

Ibland finns det många bokningar i simhallen samtidigt. Du hittar den lämpligaste tidpunkten genom att kolla användningsturer på adressen: [www.kyrkslatt.fi/utrymmen-och-anvandningsturer](http://www.kyrkslatt.fi/utrymmen-och-anvandningsturer).

Ytterligare information: [www.kyrkslatt.fi/simhall](http://www.kyrkslatt.fi/simhall)





## Simhallens evenemang

### Stämningssimning i december och januari

Vid evenemanget kan du njuta av stämningen som den dämpade belysningen och poolbelysningen skapar i kombination med julmusik. **OBS!** Stämningssimningarna är avgiftsfria men kräver inträdesavgift till simhallen.

### Jultidens jumpor

Gratis vattenjumpor med jultema i december! **OBS!** Vattenjumpor är avgiftsfria men kräver inträdesavgift till simhallen.

Ytterligare information om simhallens evenemang: [www.kyrklatt.fi/simhallens-evenemang](http://www.kyrklatt.fi/simhallens-evenemang)

## Idrottstjänsternas ledda motion höstsäsongen

**26.8–15.12.2024**

Våra glada idrottsinstruktörer önskar dig hjärtligt välkommen att motionera! Målet är att ge dig glädje och rekreation genom mångsidiga inne- och vattenmotionsgrupper. Vi ordnar verksamhet runt om i kommunen.

Om du funderar på vilken grupp som skulle passa dig, boka personlig tid till motionsinfo hos hälsoidrottsinstruktören.

Anmälningstiden till höstsäsongens ledda motion börjar **13.8.2024 kl. 9.00.**

Mer information: [www.kyrklatt.fi/ledd-verksamhet](http://www.kyrklatt.fi/ledd-verksamhet) eller i idrottstjänsternas säsongsbroschyr.



# Medborgarinstitut

## Fortlöpande anmälan till kurserna läsåret 2024–25

Anmälan på webben och ytterligare information om kurserna: [www.opistopalvelut.fi/kirkkonummi/sv](http://www.opistopalvelut.fi/kirkkonummi/sv)

Anmälan på telefon då institutets kansli har öppet **ti och to kl. 13–16** tfn **040 126 9312**.

Anmälan till motionens vårtermin 2025 börjar **2.12.2024 kl. 11** på webben och på telefon **kl. 11–14** tfn **040 126 9312** och **040 126 9526**.

## Läsåret 2024–2025

Hösttermin	<b>26.8–1.12.2024</b>	Sportlov	<b>vecka 8</b>
Höstlov	<b>vecka 42</b>	Påsklov	<b>18.4–21.4.2025</b>
Vårtermin	<b>11.1–13.4.2025</b>	Sommartermin	<b>19.5–18.6.2025</b>

*Ingen undervisning på alla helgons dag 2.11, självständighetsdagen 6.12, första maj 1.5, Kristihimmelfärdsdag 29.5. Ingen undervisning efter kl. 16 dagarna före helg.*

## Motion

Medborgarinstitutet erbjuder timmar i gruppmotion för seniorer dagtid i följande grenar: vattengymnastik, pilates, yoga, den finska hälsomotionsformen asahi, lätt konditionsjumpa, cirkelträning och olika danslektioner. Det finns också olika avgiftsfria kurser, bland annat stoljumpa och handledning i utegymmet. Man kan också delta i dagtimmarna för vuxen och barn till exempel tillsammans med ett barnbarn/annat viktigt barn endera självständigt eller tillsammans med barnets andra vuxna (för priset av en vuxen). Deltagare i alla åldrar är välkomna också till medborgarinstitutets kvällstimmar i motion enligt egen kondis.

Timmar ordnas i Kyrksläotts centrum, Masaby och Veikkola. I timalternativen erbjuds mångsidigt kurser med såväl när- som distansundervisning samt möjlighet till hybriddeltagande. Man kan alltså delta i många av timmarna också oavsett

plats.

Varmt välkommen att delta på ditt eget vis under uppmuntrande och yrkeskunnig handledning!

Studierådgivning: planeringsläraren inom motion [jenna.rignell@kirkkonummi.fi](mailto:jenna.rignell@kirkkonummi.fi)

## Konsthantverk

Medborgarinstitutet erbjuder flertalet olika kurser i konsthantverk för dem som är intresserade av kreativa aktiviteter. Vill du lära dig mer om keramik, stickning eller träslöjd, eller är du intresserad av mosaik eller tuftning? Det finns nästan hundra grupper för olika färdigheter och tekniker, så det finns säkert ett trevligt alternativ för var och en. Undervisning ges under hela året både dagar och kvällar, men vi har också ett digert utbud av kort- och veckoslutskurser. Färdigheterna utvecklas och tiden flyger då man



har intressant sysselsättning.

Studierådgivning av planeringsläraren inom färdighetsämnen [elina.raisanen@kirkkonummi.fi](mailto:elina.raisanen@kirkkonummi.fi)

## Bildkonst

Medborgarinstitutet erbjuder många slags grupper för dig som vill prova på att skapa konst. De flesta kurserna kräver inga särskilda färdigheter, utan de är också lämpliga för nybörjare. Grupper ordnas såväl kvällar, veckoslut som dagtid. Kom och utveckla din kreativitet och förbättra ditt välmående i bildkonstens tecken!

## Språk

Medborgarinstitutet erbjuder språkkurser dagtid i engelska, spanska och franska. En del av dagkurserna finansieras genom studiesedelbidrag, så de är mycket förmånliga för studerande. Lektionerna ordnas i Mäkitalo eller på kommunhuset i Kyrksläotts centrum. Det finns kurser för nybörjare och redan längre hunna språkstuderande. Dagkurserna har en avslappnad atmosfär och alla är varmt välkomna med för att lära sig nytt om språk och kulturer!

Dessutom finns i kursutbudet för språk nästa läsår flera distanskurser i spanska, svenska, italienska, latin, franska och estniska. De är lämpliga även för seniorer som vill delta i kurser hemma från soffan.

Välkommen med att lära dig nytt i glatt sällskap!

Studierådgivning: planeringsläraren inom språk: [pauliina.vuorio@kirkkonummi.fi](mailto:pauliina.vuorio@kirkkonummi.fi)

## Musik

KI medborgarinstitutet finns flera verksamma körer och instrumentgrupper och till exempel gruppen De vackraste sångerna som samlas dagtid i musikinstitutets sal. Välkommen med! Mer

information om musikgrupperna ger Titta Kalaja [titta.kalaja@kirkkonummi.fi](mailto:titta.kalaja@kirkkonummi.fi), tfn 040 834 8648.

## Övrigt

I medborgarinstitutets kursutbud finns förutom hantverk, motion och språk många slags aktiviteter från naturutflykter till föreläsningar. På våra kurser får man bekanta sig med olika länders kök och laga ny mat, lyssna på intressanta föreläsningar, öva funktioner som har med datateknik att göra eller bekanta sig med Kyrksläotts natur. Till flera av kurserna kan man om man så vill komma med en kompis eller till exempel ett barnbarn. Föreläsningarna är gratis och de ordnas ofta dagtid. Det behövs ingen särskild anmälan till föreläsningarna. En del av kurserna räcker hela året, en del är kortkurser som börjar någon gång under året. Bekanta dig noggrannare med kurserna i broschyren som delas ut till hemmen i början av augusti eller på webbplatsen.

Du kan bekanta dig med institutens evenemangskalender på vår webbplats [www.kyrkslatt.fi/medborgarinstitutet](http://www.kyrkslatt.fi/medborgarinstitutet). Under året ordnar vi tiotals konserter med fritt inträde.

Under institutens Vänvecka i februari kan du ta med dig en kompis till kursen för att bekanta sig med din hobby. Följ våra meddelanden i evenemangskalendern, på vår webbplats och på sociala medier.

# Bibliotek och kultur



På biblioteket finner du skön- och facklitteratur, ljudböcker, filmer, musik, dagstidningar och tidskrifter om olika ämnesområden. Biblioteket erbjuder också olika e-tjänster genom vilka du kan läsa eller lyssna på böcker och tidningar eller se på filmer. Personalen ger gärna lästips.

## Digirådgivning

Du får hjälp med problem som gäller användning av datorer och smarttelefoner. På biblioteket ges handledning till exempel i att skriva ut dokument, skapa ett e-postkonto, ladda ner applikationer eller installera uppdateringar. Rådgivarna reparerar inte apparater.

Boka en individuell handledningstid på biblioteket. Du får rådgivning utan tidsbokning på Digicafét på **tisdagar kl. 9.30–11.00 fr.o.m. 3.9.**

## Boken kommer

Om du inte själv kan besöka biblioteket på grund av hög ålder, sjukdom eller annan orsak, fråga efter tjänsten Boken kommer på huvudbiblioteket. En släkting eller vän kan hämta den färdiga boken åt dig, eller så kan bibliotekets personal sköta leveransen ungefär en gång i månaden. Tjänsten betjänar endast inom Kyrksläotts centrumområde. Mer information: tfn **040 126 9454** eller [kirjaston.kotipalvelu@kirkkonummi.fi](mailto:kirjaston.kotipalvelu@kirkkonummi.fi)

## Fredagssnack

Vi samlas i Kyrksläotts bibliotekshus Fyris kabinett varje **fredag kl. 10.00–11.00** under perioden **30.8–13.12** för att under fria former diskutera olika ämnen, spela olika spel, umgås eller läsa dagens tidningar. Under Fredagssnacket serveras det alltid kaffe, så välkommen att i varje fall dricka morgonkaffe!

Sammankomsterna är avgiftsfria, och man behöver inte anmäla sig till dem. Kom då det passar dig!

Fritidstjänsternas koordinatör Miikka Tulla och många gäster deltar i Fredagssnacket diskussioner om varierande ämnen. Utöver det vanliga snacket ordnar vi varannan vecka temasnack om specifika ämnen. Nedan en förteckning över teman som diskuteras under hösten 2024.

## Temasnack hösten 2024:

Det utlovas många olika slags teman vid Fredagssnacket. Under hösten bl.a. presentation av fritidstjänsternas utbud (**30.8**), möjligheter till friluftsliv i Kyrkslätt (**13.9**), höstliga melodier (**27.9**), Kyrkslätt's historia (**11.10**) och mycket annat!

Läs mera om övriga temasnack: [www.kyrkslatt.fi/fredagssnack](http://www.kyrkslatt.fi/fredagssnack)

Välkommen att snacka, varje fredag om du så vill!

## Torsdagsspel

I bibliotekshuset Fyyri träffas vi på **torsdagar kl. 11.00–12.00** för att spela olika spel. Det finns möjlighet att spela biljard, pingis och många olika brädspel som schack samt mycket mer. Vi bjuder också på kaffe! Spelklubben samlas **torsdagar 29.8–12.12**.

Verksamheten är avgiftsfri och kräver inte förhandsanmälan! Välkommen med att spela!

Ytterligare information: [miiikka.tulla@kirkkonummi.fi](mailto:miiikka.tulla@kirkkonummi.fi)

## Evenemang på biblioteket

Det ordnas många olika slags evenemang och konstutställningar på biblioteket. Delta till exempel i läsecirklar, lyssna på föreläsningar och konserter eller stick dig in på eftermiddagsdans! Aktuell information om bibliotekets evenemang och utställningar hittar du på biblioteket och i kommunens evenemangskalender: [tapahtumat.kirkkonummi.fi/sv-FI](http://tapahtumat.kirkkonummi.fi/sv-FI)

Det är fritt inträde till evenemangen.

Bekanta dig närmare med bibliotekets tjänster och öppettider på bibliotekets webbsidor.

## Kontaktuppgifter

### Nätbiblioteket

[www.kirkkonummi.verkkokirjasto.fi/sv](http://www.kirkkonummi.verkkokirjasto.fi/sv)

### Huvudbiblioteket, bibliotekshuset Fyyri

Kyrktorget 1, 02400 Kyrkslätt

tfn 040126 9495

[kirjasto@kirkkonummi.fi](mailto:kirjasto@kirkkonummi.fi)

### Masaby bibliotek

Lingonbacken 7, 02430 Masaby

tfn 040126 9402

[masalan.kirjasto@kirkkonummi.fi](mailto:masalan.kirjasto@kirkkonummi.fi)

### Veikkola bibliotek

Dammvägen 6, 02880 Veikkola

tfn 040126 9462

[veikkolan.kirjasto@kirkkonummi.fi](mailto:veikkolan.kirjasto@kirkkonummi.fi)

### Bokbussen Ella

tfn 040516 4899

[kirjastoauto@kirkkonummi.fi](mailto:kirjastoauto@kirkkonummi.fi)



## Kulturonsdag

Kulturonsdag är ett avgiftsfritt kulturevenemang som arrangeras av Kyrksläotts kommuns fritidstjänster. Det ordnas Kulturonsdag ungefär en gång i månaden runt om i kommunen med olika slags tema. Se kommande Kulturonsdagar via evenemangskalender eller adress [www.kyrkslatt.fi/kulturonsdag](http://www.kyrkslatt.fi/kulturonsdag).

## Masaby Ungdomsteater

Masalan Nuorisoteatteri är en amatörteater inom Kyrksläotts kommuns fritidstjänster. Vid teatern lär man sig teaterkonstens grunder och förbereder publikföreställningar som erbjuder unga skådespelare möjligheten att utvecklas och briljera. Repertoaren är mångsidig, och omfattar såväl klassiker som populära uruppföranden som professionella regissörer förverkligar på scenen på ett högklassigt sätt. Teatern fungerar i Ljusdala teaterhus som är det före detta ungdomsföreningshuset som byggdes år 1911. Varmt välkommen att njuta av våra föreställningar!

## Kommande program

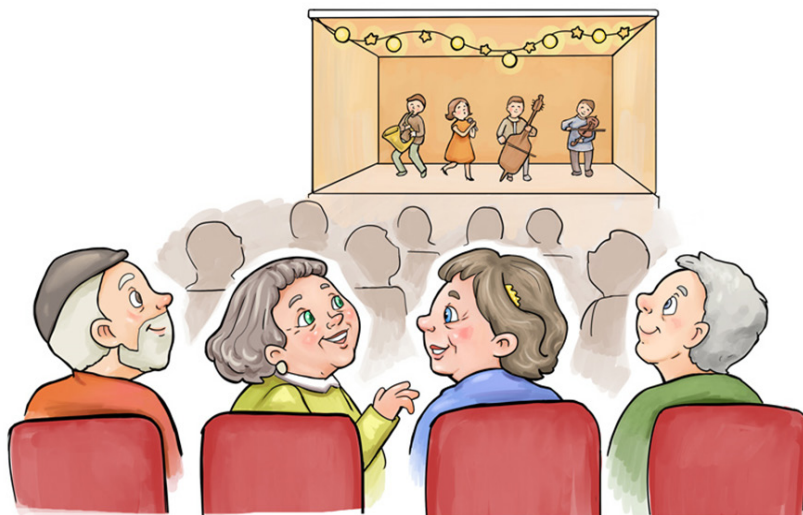
### Antti Raivio: SKAVABÖLEN POJAT

regi: Johanna Perttunen

**Premiär i slutet av oktober 2024 (10 förevisningar i oktober–november)**

Adress: Ljusdalavägen 9, Masaby

Ytterligare information: [www.kyrkslatt.fi/masaby-ungdomsteater](http://www.kyrkslatt.fi/masaby-ungdomsteater)

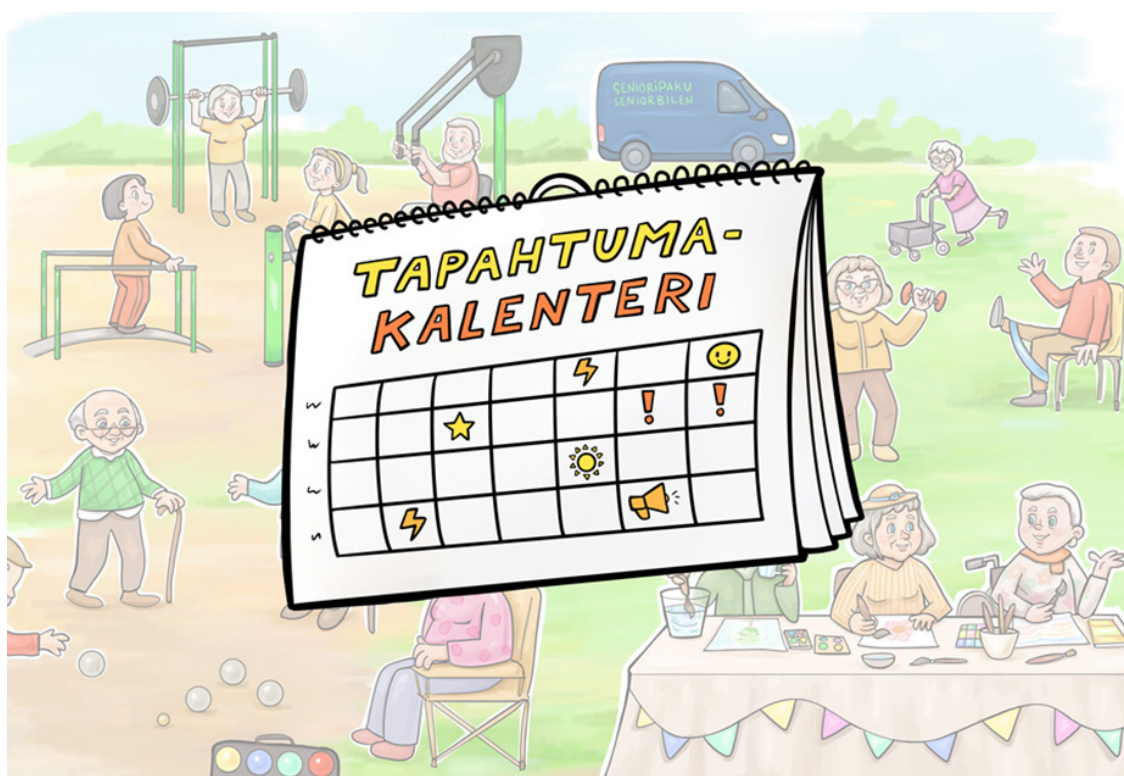


# Evenemang

Fritidstjänsterna ordnar många evenemang runt om i Kyrkslätt. Evenemangen är mycket varierande och det finns säkert något för envar. Också andra aktörer utöver fritidstjänsterna ordnar många evenemang. Mer information om dessa finns bland annat i evenemangskalendern.

Fritidstjänsternas stora gemensamma evenemang är vårkarnevalerna samt Prova på!-evenemangen där vi utförligt presenterar vår verksamhet. Nedan en sammanställning av några av de evenemang vi arrangerar, men utöver dessa ordnar vi många fler evenemang.

Mer evenemang (evenemangskalendern): <https://tapahtumat.kirkkonummi.fi/sv-FI>



## Evenemang hösten 2024

### Kyrkslätt dagarna 23.8–25.8

23.8.–25.8.

Kyrkslätt dagarna 2024 bjuder in till lärande! Kyrkslätt dagarna 2024 som fått ett nytt grafiskt utseende, arrangeras traditionellt under den sista fulla helgen i augusti, **23–25.8.2024**. Undervisnings- och kulturministeriet har kungjort att år 2024 är temaåret för bildning, och årets tema för Kyrkslätt dagarna, Lev och lär i Kyrkslätt, högaktar Kyrkslätt nästan 700-åriga historia som bildningskommun.

Fritidstjänsterna deltar i Kyrkslätt dagarna. Kom och bekanta dig med medborgarinstitutets verksamhet, kulturkompassen och fritidstjänsternas verksamhet för seniorer samt mycket annat!

### Fritidstjänsternas seniorinfo

26.8 kl. 10.00–12.00

Vad erbjuder fritidstjänsterna för seniorer? Biblioteket och kulturen, idrottstjänsterna samt instituten berättar om sina tjänster och om höstens evenemang! Kom och lyssna, fråga och diskutera! Du kan också komma med önskemål och ge respons om verksamheten. Kaffeservering vid sammankomsten.

### Prova på: Välmående!

28.9. kl. 10.00–14.00

Årets tredje Prova på-evenemang ordnas i bibliotekshuset Fyyri **lördag 28.9**. Det utlovas varierande program inom temat välmående under dagen. Välkommen med. Närmare program klarnar senare.

### Konditionstestevenemang

15.10

Vi ordnar ett konditionstestevenemang i idrottshallen i Jokirinne. Det utlovas mångsidiga konditionstest för seniorer. Bland testerna finns UKK-institutets favorittester för denna målgrupp. Kom och testa din kondition med låg tröskel! Närmare tidtabell för evenemanget klarnar senare.

### Prova på: Spökerier!

to 31.10 kl. 15.00–18.00

Spökerna intar Veikkola bibliotek. Vågar du komma med? Spel, ansiktsmålning, spökpysssel, vålnadsbingo och mycket annat spännande program. Klädsel enligt tema är tillåten.

### Bokslätt-veckorna i huvudbiblioteket

tis. 5.11 kl. 18

författargäst **Hannu Linkola**.  
Evenemanget är finskspråkigt.

tors. 14.11 kl. 18

författargäst **Milja Sarkola**

mån. 2.12 kl. 18

författargäst **Sirpa Kähkönen**.  
Evenemanget är finskspråkigt.



## Självständighetsdagens festligheter

6.12

Kyrkslätts kommuns kulturtjänster ordnar varje år en medborgarfest på självständighetsdagen **6.12**. Närmare program klarnar senare.



## Kino Fyyri

Kino Fyyris dagsfilmer för vuxna  
fredagar **18.10, 15.11 och 20.12 kl. 12.30**

## Konstutställningar

I Porkalasalén i bibliotekshuset Fyyri och i Gallerigången ordnas olika konstutställningar. Bland annat målningar, keramik, fotografier och bokillustrationer kommer att ställas ut. Välkommen att upptäcka konsten!

Noggrannare utställningsprogram och tidtabell:  
[www.kirkkonummi.verkkokirjasto.fi/sv/-/nayttel-2](http://www.kirkkonummi.verkkokirjasto.fi/sv/-/nayttel-2)

## Kontaktuppgifter

Observationer och frågor som berör broschyren eller dess innehåll kan skickas till fritidstjänsternas koordinator: [miikka.tulla@kirkkonummi.fi](mailto:miikka.tulla@kirkkonummi.fi). Vi tar gärna emot önskemål eller utvecklingsidéer.

Kom med och lev ett aktivt liv tillsammans  
med Kyrkslätts fritidstjänster!

